

# Hockey-Club Delmenhorst e.V.

## - Trainingszeiten ab 07.06.2021 -



<b>Flöhe:</b>	Dienstag	16.00h – 17.00h
	Freitag	16.00h – 17.00h

### Weiblicher Nachwuchsbereich

<b>Weibliche U8</b>	Mittwoch	16.00h – 17.30h
	Freitag	15.30h – 17.00h
<b>Weibliche U10</b>	Mittwoch	16.00h – 17.30h
	Donnerstag	16.30h – 18.45h (inklusive Athletik)
<b>Weibliche U12</b>	Dienstag	18.30h – 20.00h
	Donnerstag	17.45h – 20.00h (inklusive Athletik)
<b>Weibliche U14</b>	Montag	16.30h - 18.45h (inklusive Athletik)
	Mittwoch	17.30h - 19.00h
<b>Weibliche U16</b>	Montag	16.30h – 18.00h
		19.30h – 20.30h (Athletik)
	Mittwoch	19.00h – 20.30h

### Männlicher Nachwuchsbereich

<b>Männliche U8</b>	Mittwoch	16.00h – 17.30h
	Freitag	15.30h – 17.00h
<b>Männliche U10</b>	Dienstag	17.00h – 18.30h
	Donnerstag	16.30h – 18.45h (inklusive Athletik)
<b>Männliche U12</b>	Mittwoch	17.30h – 19.00h
	Freitag	17.00h – 19.15h (inklusive Athletik)
<b>Männliche U14/U16</b>	Montag	18.00h – 20.30h (inklusive Athletik)
	Mittwoch	19.00h – 20.30h

### Talentförderung\*

<b>Leistungskader I (U10/U12)</b>	Montag	17.30h – 19.00h
<b>Leistungskader II (U14/U16)</b>	Donnerstag	18.30h – 20.00h

\*die betreffenden Spieler\*Innen werden hierfür nominiert

---

### **Ansprechpartner bei Rückfragen:**

**Jugendkoordinator und Damentrainer**  
Nils Hübner  
E-Mail: jugendkoord@hc-delmenhorst.de

**Herrentrainer**  
Henning Bremer  
E-Mail: herrentrainer@hc-delmenhorst.de