



Ausbildungskonzept

Jugendabteilung

Hockey-Club Delmenhorst e.V.

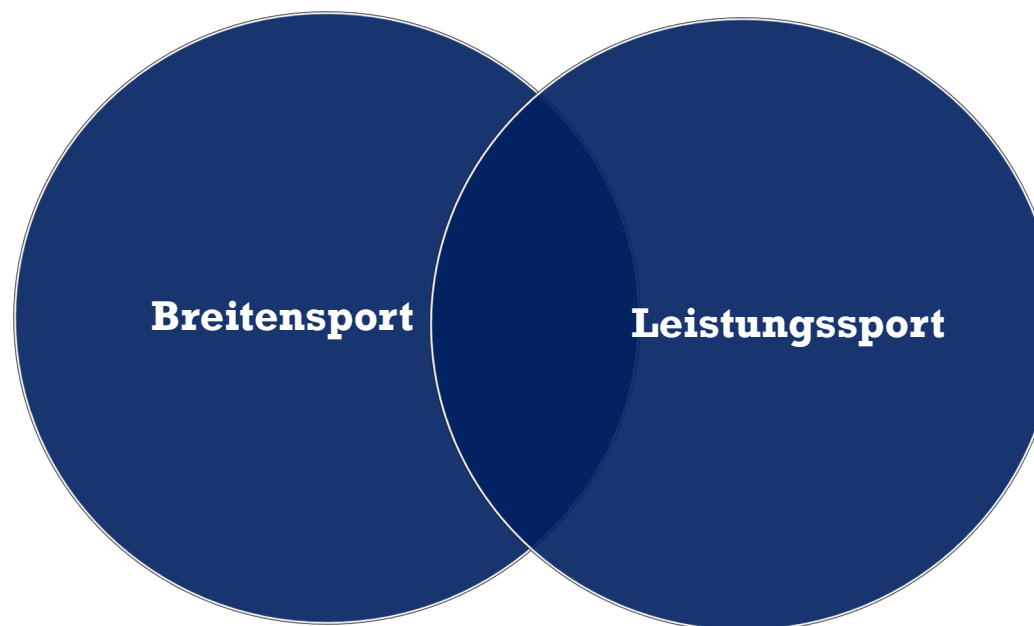


Leitspruch: „Wir gehen auf Leistung und nehmen alle mit!“

Wir im Hockey-Club Delmenhorst e.V. schreiben uns nicht einzig dem Breiten- bzw. dem Leistungssport zu. Vielmehr versuchen wir, beides miteinander zu vereinen und einen Mittelweg zu verfolgen.

Im Mittelpunkt unserer hockeyspezifischen Ausbildung steht der Leitspruch: „Wir gehen auf Leistung und nehmen alle mit!“ Dies bedeutet, dass sowohl der Freizeit- als auch Leistungssportler einen Platz in unserem Club findet. Durch unser fähigkeitsorientiertes Trainingskonzept bieten wir eine sehr gute hockeyspezifische Ausbildung für alle unsere Aktiven.

Unsere Jugendabteilung stellt den Unterbau unseres Erwachsenenbereichs dar, welcher unsere Leistungs- und Freizeitmannschaften kontinuierlich mit guten Hockeyspieler/innen verstärkt.





Sportliche Zielsetzungen im Erwachsenenbereich - Vision 2030 -

Grundlage der Arbeit innerhalb unserer Jugendabteilung

Sportliche Zielsetzungen im Erwachsenenbereich als Grundlage der Arbeit innerhalb der Jugendabteilung



Kurzfristig – bis 2025

Feldhockey

1. Damen	OL NHV/BHV
2. Damen	1.VL NHV/BHV
1. Herren	OL NHV/BHV
2. Herren	1.VL NHV/BHV

Hallenhockey

1. Damen	OL NHV/BHV
2. Damen	1.VL BHV
1. Herren	OL BHV/BHV
2. Herren	1.VL BHV

Langfristig – bis 2030

Feldhockey

1. Damen	OL NHV/BHV Spitze / RL Nord
2. Damen	1.VL NHV/BHV
1. Herren	OL NHV/BHV Spitze / RL Nord
2. Herren	1.VL BHV

Hallenhockey

1. Damen	RL Nord
2. Damen	1.VL BHV / OL NHV/BHV
1. Herren	RL Nord
2. Herren	1.VL BHV / OL NHV/BHV



Organisation und Arbeit unserer Jugendabteilung

Trainerteam und hockeyspezifische Ausbildung



Das Trainerteam der HCD-Jugendabteilung

Das Trainerteam der HCD-Jugendabteilung setzt sich zusammen aus festangestellten, auf Honorarbasis tätigen und ehrenamtlichen Lizenz- und Co-Trainer/innen. Unterstellt sind alle Trainer/innen dem Jugendkoordinator, welcher für die sportliche Leitung, das HCD-Ausbildungskonzept, die Aus- und Weiterbildung des Trainerteams sowie die Koordination des Spielbetriebs zuständig ist.

Um eine sehr gute hockeyspezifische Ausbildung im HCD gewährleisten zu können, finden regelmäßig interne Weiterbildungen in Form von Trainer-Lehrgängen statt. Ebenso werden kontinuierlich Nachwuchstrainer/innen auf Lehrgänge des Deutschen Hockey-Bunds entsendet, damit diese ihre ersten bzw. weitere Lizenzstufen erwerben können.

Unsere hockeyspezifische Ausbildung



Hockeyspezifische Ausbildung im HCD

Training

Spielpraxis

Mannschaftstraining

HCD-Leistungskader

TW-Training

Athletiktraining

BHV-Spielbetrieb

Turniere

Testspiele

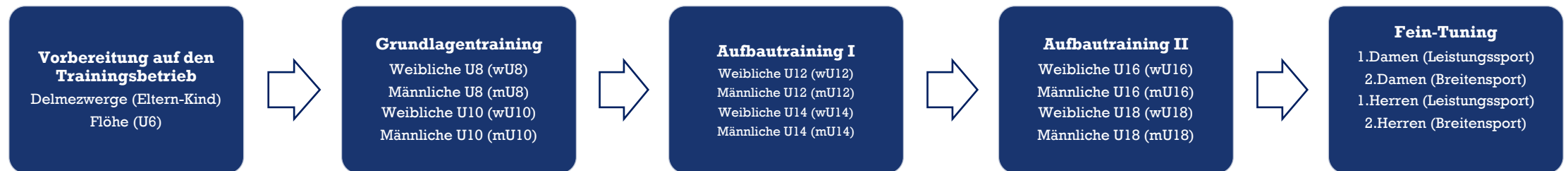


Training

**Ausbildungsstruktur, Mannschaftstraining,
,HCD-Leistungskader', TW-Training und Athletiktraining**



Unsere Ausbildungsstruktur





Unser Training: Individuelle Fähigkeiten im Mittelpunkt

Unser Hockeytraining in jeder Altersklasse orientiert sich an den offiziellen Rahmentrainingsplänen des Deutschen Hockey-Bunds. Stufenweise werden systematisch motorische, koordinative, athletische und hockeyspezifische Fähigkeiten während des Durchlaufens der verschiedenen Mannschaftsstufen aufgebaut. Alle Mannschaften trainieren mindestens 2x pro Woche. Ab dem U12-Bereich findet 1x pro Woche eine zusätzliche Athletik-Trainingseinheit statt.

Innerhalb der einzelnen Mannschaftstrainingseinheiten wird fähigkeitsorientiert auf das Können der einzelnen Spieler/innen eingegangen. Insbesondere mit Anfänger/innen in allen Altersklassen werden den Einstieg vereinfachende Übungen durchgeführt, in welchen zunächst die Grundlagentechniken vermittelt werden.

Darüber hinaus werden unsere Torhüter/innen in einem speziellen Torwarttraining gefördert. Gleiches gilt für unsere leistungsorientierten Talente, welche im Rahmen unseres HCD-internen Talentprogramms ‚HCD-Leistungskader‘ auf die Teilnahme an Maßnahmen des Bremer-Hockey-Verbands vorbereitet werden bzw. ihre Fähigkeiten vertiefen und verbessern.



Unser Talentprogramm: Der ‚HCD-Leistungskader‘

Für den ‚HCD-Leistungskader‘ werden Kinder und Jugendliche ab den Mädchen und Knaben C nominiert, welche besonders leistungsorientiert, talentiert und ambitioniert sind.

Alle Kinder und Jugendlichen im ‚HCD-Leistungskader‘ trainieren in einer dritten Hockeyeinheit ihre Stocktechnik in einem altersgerecht-leistungsorientierten Training und werden zu Führungsspieler/innen ausgebildet.

Darüber hinaus gilt das Ziel, durch eine spezielle Förderung unserer Talente die Zahl der Auswahlspieler/innen, die durch den HCD gestellt werden, zu erhöhen, welche den Bremer Hockey-Verband auf beispielsweise Länderpokalen vertreten. Ebenso verfolgen wir die Vision, in Zukunft Jugendnationalspieler/innen zu stellen.

Innerhalb des Leistungskaders gibt es eine Unterteilung in Leistungskader I, für wU10, mU10, wU12 und mU12, sowie Leistungskader II für wU14, mU14, wU16 und mU16.



Spielpraxis

BHV-Spielbetrieb, Turniere und Testspiele



Spielpraxis für alle Kinder und Jugendlichen

Unsere Jugendmannschaften nehmen am Spielbetrieb des Bremer Hockey-Verbands (Meisterschafts- und Pokalrunden) teil, welcher die Basis für die Ausbildung der Spielfähigkeit unserer aktiven Kinder und Jugendlichen darstellt.

Neben dem regulären Spielbetrieb bieten Turniere und Testspiele beste Möglichkeiten für Spielpraxis. Unser Ziel ist, dass alle Spieler/innen neben dem Spielbetrieb im Bremer Hockey-Verband an mindestens zwei Turnieren pro Saison teilnehmen. Turniere dienen genauso wie Testspiele dazu, unter Wettkampfbedingungen die Spielfähigkeit und taktischen Fähigkeiten auszubilden, zu vertiefen und das Gelernte aus den Trainingseinheiten umzusetzen.

Turnierfahrten dienen ebenso als Teambuilding-Maßnahmen. Das Mannschaftsgefüge wird durch gemeinsame Übernachtungen und Freizeitaktivitäten gestärkt, Freundschaften werden aufgebaut und vertieft, welche den Zusammenhalt innerhalb der HCD-Familie stärken.



Perspektive nach dem Jugendhockey

Der Erwachsenenbereich



Perspektive nach dem Jugendhockey

Alle Jugendlichen finden nach Durchlaufen unserer Jugendabteilung eine Perspektive im Erwachsenenbereich, egal ob leistungs- oder Breitensportorientiert:

Leistungsmannschaft

- 1. Damen
- 1. Herren

Freizeitmannschaften

- 2. Damen
- 2. Herren



Kontakt

Nils Hübner

Jugendkoordinator

E-Mail: jugendkoord@hc-delmenhorst.de