



Schutzmaßnahmen im HCD

- 

1. Nur gesund zum Training
- 

2. Abstand halten sonst Maske tragen
- 

3. Keine Abklatschrituale
- 

4. Händewaschen oder Desinfektion
- 

5. Umgezogen zum Training mit eigener Trinkflasche
- 

6.